

Ta priporočila predstavljajo posodobljeno 4. poglavje v dokumentu *Vzgoja in izobraževanje v Republiki Sloveniji v razmerah, povezanih s covid-19: modeli in priporočila*. Navedeni dokument sicer obravnava osnovno in srednje šolstvo, a spodnje priporočilo velja za vzgojno-izobraževalne ustanove na vseh ravneh in izvajalce namestitvenih kapacitet v sklopu izobraževanja.

Zaradi hitro naraščajočega števila okužb z virusom SARS-CoV-2 epidemiološka služba Nacionalnega inštituta za javno zdravje (NIJZ) prilagaja protokol sledenja stikom oseb s potrjeno okužbo in tako od 17. oktobra 2020 za vse v Republiki Sloveniji velja spremenjeni protokol iskanja stikov okuženih s SARS-CoV-2. **Spremenjeni protokol velja tudi na področju vzgoje in izobraževanja.**

Epidemiološka služba še vedno **vzpostavlja kontakt z vsako osebo s potrjeno okužbo preko telefona**, ji poda **informacije o poteku izolacije** in izda **kodo za aktivacijo v aplikaciji #OstaniZdrav**. V primeru, da gre za okužbo pri otroku, kontaktira starše. Od 17. oktobra 2020 dalje epidemiološka služba NIJZ osebi s potrjeno okužbo poda navodila, da **oseba sama obvesti vse osebe, s katerimi je bila v tesnem stiku**. Epidemiološka služba osebi pošlje navodila glede izolacije in navodila za osebe, s katerimi so bili v stiku. Osebe, ki so bile izpostavljene okužbi z novim koronavirusom, se v obdobju 14 dni izogibajo vsem nenujnim stikom z ostalimi ljudmi, pozorno spremljajo svoje zdravstveno stanje in upoštevajo ostala navodila.

Skladno s spremenjenim protokolom epidemiološka služba ne bo več iskala visoko rizičnih tesnih stikov. To pomeni, da ne bo več podajala predlogov za ukrep karantene.

4 Priporočila šolam o ravnanju v povezavi z boleznijo covid-19

4.1 Obravnava učenca/dijaka/zaposlenega s sumom na covid-19

Če zbolí učenec/dijak z vročino in drugimi znaki akutne okužbe dihal, v skladu s šolskimi pravili šola obvesti starše. Učenec počaka starše v izolaciji. Dijaka se napoti domov ali počaka starše. Za pot domov naj ne uporablja javnega prevoza.

Učenec/dijak in zaposleni, ki je v stiku z njim, naj upoštevata vse preventivne ukrepe (maska, fizična distanca, higiena rok itd.). Uporablja naj samo določene sanitarije in umivalnik, ki naj ga v tem času ne uporablja nihče drug.

Starši otroka se posvetujejo z izbranim osebnim zdravnikom otroka. Če zdravnik napoti otroka na testiranje in če je izvid testa negativen, dobi otrok navodila za zdravljenje od izbranega zdravnika in preiskava na covid-19 je zaključena.

Prostore šole, kjer se je gibal oboleli učenec/dijak in/ali zaposleni s covid-19, se prezračí, temeljito očisti in razkuži predvsem površine, ki se jih je učenec/dijak/ zaposleni dotikal (pipe, vrvica v WC-ju, kljuke vrat itd.). Priporočila so dostopna na: <https://www.nijz.si/sl/navodila-za-ciscenje-in-razkuzevanje-prostorov-izven-zdravstvenih-ustanov-v-katerih-se-je-zadrzeval>.

4.2 Izolacija ali osamitev

Izolacija ali osamitev je ukrep, ki ga izbrani osebni zdravnik odredi **bolniku** s covid-19. Bolnik ne sme zapuščati doma, omejiti mora stike z drugimi in dosledno upoštevati priporočila za preprečevanje širjenja bolezni.

Omejitve v času izolacije:

- Oseba v domači izolaciji ne sme zapuščati doma. Izjema je obisk pri zdravniku. Za obisk zdravnika naj ne uporablja javnega prevoza ali taksijev. Skrbi naj za higieno oziroma razkuževanje rok, uporabljati mora svoj jedilni pribor, higienske pripomočke in brisače.
- Če je možno, se v gospodinjstvu umakne v ločen prostor, uporablja ločeno spalnico in kopalnico. Če te možnosti nima, uporabi kopalnico takrat, ko v njej ni drugih članov gospodinjstva. Po možnosti naj vzdrži varnostno razdaljo 1,5 metra.
- Izolacija je izjemno pomemben ukrep, ki ga je treba dosledno upoštevati. Bolnik naj v času izolacije počiva, naj ne izvaja težjih fizičnih aktivnosti. Prejema naj zdravila, ki mu jih je predpisal zdravnik. Zaužije naj dovolj tekočine.
- V času izolacije ni dovoljeno sprejemati obiskov, bolnik naj se izogiba stikom z drugimi osebami. Za hišne ljubljence poskrbijo drugi člani gospodinjstva.
- Bolnik v času izolacije spremlja svoje zdravstveno stanje. Če se bolezen poslabša (npr. primer poslabšanje kašlja z gnojnim izpljunkom ali težko dihanje), se **po telefonu čim prej posvetuje z izbranim zdravnikom**. Če ta ni dosegljiv, pokliče najbližjo dežurno ambulanto ali 112.
- Epidemiolog poda navodila za vse člane gospodinjstva. **Zdrave osebe v gospodinjstvu se ne smejo zadrževati v istih prostorih kot bolnik.**

Trajanje izolacije:

- Bolnik je v izolaciji oziroma bolniškem staležu najmanj 10 dni, če je potek bolezni težji. Na delovno mesto oziroma v vzgojno-izobraževalno ustanovo se vrne, ko je zdrav. O trajanju izolacije odloča izbrani (lečeči) zdravnik.
- **Navodila za osebe v domači izolaciji so dostopna na spletni strani NIJZ:**
https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/navodila_za_osebe_s_covid-19_doma_razsirjena_verzija_za_splet_6_16.10.2020.pdf

4.3 Karantena na domu

Navodila za karanteno na domu so dostopna na:

<https://www.nijz.si/sl/navodilo-za-karanteno-na-domu>.

4.4 Prepoznavna visoko rizičnih tesnih kontaktov s strani VIZ

Vodstvo VIZ ima možnost, da samo prepozna stike, za katere predlaga karanteno na domu. Za ta namen smo na NIJZ pripravili *Usmeritve vodstvu vzgojno-izobraževalnih zavodov ob pojavu potrjenega primera okužbe s SARS-CoV-2 v njihovem zavodu*, ki vodstvu VIZ služijo kot pomoč. Dostopne so na:

https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/usmeritve_vodstvu_vzgojno-izobrazevalnih_zavodov_ob_pojavu_potrjenega_primer_a_okuzbe_s_sars-cov-2_v_njihovem_zavodu_final.pdf.